**Příloha k odpovědi Mgr. Rady Pešlové na** [**www.mskruh.cz**](http://www.mskruh.cz) **– zvládání životních potřeb**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **zvládá** | **nezvládá** | | | **Popis konkrétního nezvládání (stručně) nebo jak probíhá dopomoc (čím je zásadně zvýšená).** | **Jaký je k tomu zdravotní důvod?** | **Jaký je o tom důkaz, kde je to přesně a podrobně popsáno?** |
|  |  | **s dohledem** | **dopomocí** | **dělám za něj** |  |  |  |
| **Mobilita** | vstávání a usedání, |  |  |  |  |  |  |  |
| stoj, |  |  |  |  |  |  |  |
| zaujímat a měnit polohy, |  |  |  |  |  |  |  |
| pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu, |  |  |  |  |  |  |  |
| otevírat a zavírat dveře, |  |  |  |  |  |  |  |
| chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů, |  |  |  |  |  |  |  |
| nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Orientace** | poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem, |  |  |  |  |  |  |  |
| mít přiměřené duševní kompetence, |  |  |  |  |  |  |  |
| orientovat se osobou, časem a místem, |  |  |  |  |  |  |  |
| orientovat se v přirozeném sociálním prostředí, |  |  |  |  |  |  |  |
| orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Komunikace** | vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení, |  |  |  |  |  |  |  |
| chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv, |  |  |  |  |  |  |  |
| vytvářet rukou psanou krátkou zprávu, |  |  |  |  |  |  |  |
| porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům, |  |  |  |  |  |  |  |
| používat běžné komunikační prostředky. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Stravování** | vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny, |  |  |  |  |  |  |  |
| nalít nápoj, |  |  |  |  |  |  |  |
| rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji, |  |  |  |  |  |  |  |
| najíst se a napít, |  |  |  |  |  |  |  |
| dodržovat stanovený dietní režim, |  |  |  |  |  |  |  |
| konzumovat stravu v obvyklém denním režimu, |  |  |  |  |  |  |  |
| přemístit nápoj a stravu na místo konzumace. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oblékání a obouvání** | vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem, |  |  |  |  |  |  |  |
| rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit, |  |  |  |  |  |  |  |
| oblékat se a obouvat se, |  |  |  |  |  |  |  |
| svlékat se a zouvat se, |  |  |  |  |  |  |  |
| manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tělesná hygiena** | použít hygienické zařízení, |  |  |  |  |  |  |  |
| dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla, |  |  |  |  |  |  |  |
| provádět celkovou hygienu, |  |  |  |  |  |  |  |
| česat se, provádět ústní hygienu, holit se. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Výkon fyziologické potřeby** | včas používat WC, |  |  |  |  |  |  |  |
| zaujmout vhodnou polohu, |  |  |  |  |  |  |  |
| vyprázdnit se, |  |  |  |  |  |  |  |
| provést očistu, |  |  |  |  |  |  |  |
| používat hygienické pomůcky. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Péče o zdraví** | dodržovat stanovený léčebný režim, |  |  |  |  |  |  |  |
| provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky, |  |  |  |  |  |  |  |
| rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Osobní aktivity** | navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami, |  |  |  |  |  |  |  |
| plánovat a uspořádat osobní aktivity, |  |  |  |  |  |  |  |
| styku se společenským prostředím, |  |  |  |  |  |  |  |
| stanovit si a dodržet denní program, |  |  |  |  |  |  |  |
| vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti. |  |  |  |  |  |  |  |
| **Péče o domácnost (posuzuje se až od 18 let)** | nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti, |  |  |  |  |  |  |  |
| manipulovat s předměty denní potřeby, |  |  |  |  |  |  |  |
| obstarat si běžný nákup, |  |  |  |  |  |  |  |
| ovládat běžné domácí spotřebiče, |  |  |  |  |  |  |  |
| uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj, |  |  |  |  |  |  |  |
| vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí, |  |  |  |  |  |  |  |
| obsluhovat topení, |  |  |  |  |  |  |  |
| udržovat pořádek. |  |  |  |  |  |  |  |