**Příloha k odpovědi Mgr. Rady Pešlové na** [**www.mskruh.cz**](http://www.mskruh.cz) **– zvládání životních potřeb**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **zvládá** | **nezvládá** | **Popis konkrétního nezvládání (stručně) nebo jak probíhá dopomoc (čím je zásadně zvýšená).** | **Jaký je k tomu zdravotní důvod?** | **Jaký je o tom důkaz, kde je to přesně a podrobně popsáno?** |
|  |  | **s dohledem** | **dopomocí** | **dělám za něj** |  |  |  |
| **Mobilita** | vstávání a usedání,  |   |   |   |   |   |   |   |
| stoj,  |   |   |   |   |   |   |   |
| zaujímat a měnit polohy,  |   |   |   |   |   |   |   |
| pohybovat se chůzí krok za krokem, popřípadě i s přerušováním zastávkami, v bytě a běžném terénu v dosahu alespoň 200 m, a to i po nerovném povrchu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| otevírat a zavírat dveře,  |   |   |   |   |   |   |   |
| chůzi po schodech v rozsahu jednoho patra směrem nahoru i dolů,  |   |   |   |   |   |   |   |
| nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků včetně bariérových, a používat je.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Orientace** | poznávat a rozeznávat zrakem a sluchem,  |   |   |   |   |   |   |   |
| mít přiměřené duševní kompetence,  |   |   |   |   |   |   |   |
| orientovat se osobou, časem a místem,  |   |   |   |   |   |   |   |
| orientovat se v přirozeném sociálním prostředí,  |   |   |   |   |   |   |   |
| orientovat se v obvyklých situacích a přiměřeně v nich reagovat.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Komunikace** | vyjadřovat se srozumitelně mluvenou řečí a dorozumět se jejím prostřednictvím s jinými osobami v rozsahu běžné slovní zásoby odpovídající věku a sociálnímu postavení,  |   |   |   |   |   |   |   |
| chápat obsah přijímaných a sdělovaných zpráv,  |   |   |   |   |   |   |   |
| vytvářet rukou psanou krátkou zprávu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| porozumět všeobecně používaným základním obrazovým symbolům a zvukovým signálům,  |   |   |   |   |   |   |   |
| používat běžné komunikační prostředky.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Stravování** | vybrat si ke konzumaci hotový nápoj a potraviny,  |   |   |   |   |   |   |   |
| nalít nápoj,  |   |   |   |   |   |   |   |
| rozdělit stravu na menší kousky a naservírovat ji,  |   |   |   |   |   |   |   |
| najíst se a napít,  |   |   |   |   |   |   |   |
| dodržovat stanovený dietní režim,  |   |   |   |   |   |   |   |
| konzumovat stravu v obvyklém denním režimu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| přemístit nápoj a stravu na místo konzumace.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Oblékání a obouvání** | vybrat si oblečení a obutí přiměřené okolnostem,  |   |   |   |   |   |   |   |
| rozeznat rub a líc oblečení a správně je vrstvit,  |   |   |   |   |   |   |   |
| oblékat se a obouvat se,  |   |   |   |   |   |   |   |
| svlékat se a zouvat se,  |   |   |   |   |   |   |   |
| manipulovat s oblečením v souvislosti s denním režimem.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Tělesná hygiena** | použít hygienické zařízení,  |   |   |   |   |   |   |   |
| dodržovat tělesnou hygienu, mýt si a osušovat si jednotlivé části těla,  |   |   |   |   |   |   |   |
| provádět celkovou hygienu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| česat se, provádět ústní hygienu, holit se.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Výkon fyziologické potřeby** | včas používat WC,  |   |   |   |   |   |   |   |
| zaujmout vhodnou polohu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| vyprázdnit se,  |   |   |   |   |   |   |   |
| provést očistu,  |   |   |   |   |   |   |   |
| používat hygienické pomůcky.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Péče o zdraví** | dodržovat stanovený léčebný režim,  |   |   |   |   |   |   |   |
| provádět stanovené preventivní, léčebné a léčebně rehabilitační a ošetřovatelské postupy a opatření a používat k tomu potřebné léky nebo pomůcky,  |   |   |   |   |   |   |   |
| rozpoznat zdravotní problém a v případě potřeby vyhledat nebo přivolat pomoc.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Osobní aktivity** | navazovat kontakty a vztahy s jinými osobami,  |   |   |   |   |   |   |   |
| plánovat a uspořádat osobní aktivity,  |   |   |   |   |   |   |   |
| styku se společenským prostředím,  |   |   |   |   |   |   |   |
| stanovit si a dodržet denní program,  |   |   |   |   |   |   |   |
| vykonávat aktivity obvyklé věku a prostředí, například vzdělávání, zaměstnání, volnočasové aktivity, vyřizovat své záležitosti.  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Péče o domácnost (posuzuje se až od 18 let)** | nakládat s penězi v rámci osobních příjmů a domácnosti,  |   |   |   |   |   |   |   |
| manipulovat s předměty denní potřeby,  |   |   |   |   |   |   |   |
| obstarat si běžný nákup,  |   |   |   |   |   |   |   |
| ovládat běžné domácí spotřebiče,  |   |   |   |   |   |   |   |
| uvařit si jednoduché teplé jídlo a nápoj,  |   |   |   |   |   |   |   |
| vykonávat běžné domácí práce, nakládat s prádlem, mýt nádobí,  |   |   |   |   |   |   |   |
| obsluhovat topení,  |   |   |   |   |   |   |   |
| udržovat pořádek. |   |   |   |   |   |   |   |